



AVA SPA

## MENU DE SOIN

EXPERTISE BEAUTÉ  
& BIEN-ÊTRE



# À PROPOS

Au sein de notre centre expert en traitements cutanés visage et corps sur mesure et personnalisés qui allient des techniques innovantes manuelles et technologiques dans un univers intimiste et discret.

Nous collaborons avec des marques exclusives et prestigieuses qui offrent des résultats immédiats et durables, internes et externes grâce à des actifs purs et concentrés.

Une consultation privée permet d'écouter vos attentes et de vous apporter les bienfaits et les résultats attendus ainsi vous apporter un conseil juste et adapté.

Notre suite double jouie d'un bain japonais qui invite le corps à se détendre et à l'esprit de s'apaiser, seul ou à deux.



AVA SPA

BIOLOGIQUE RECHERCHE

Biologique Recherche offre des soins visage d'exception, sur mesure et personnalisés afin d'obtenir des résultats immédiats en fonction des besoins de votre peau et de vos attentes grâce à un concentré d'actifs pures, concentrés.

C'est à partir du diagnostic « Dermo-cosmétique » précis que nous élaborerons le soin le plus adapté dans un objectif de résultat visible et durable. Vous n'avez plus qu'à vous laisser surprendre par la gestuelle de nos expertes qui promettent une détente profonde.

Nous traitons les problématiques suivantes : Rides – Relâchements – Teint terne – Tâches pigmentaires – Acné - Cicatrices – Peaux sensibles – Déshydratation ou Dénutrition.



**CONSULTATION CORNEOTHERAPIE - 50MIN 50€**

Cette étape est essentielle dans le bon déroulement de notre accompagnement. Nous échangeons sur vos objectifs, vos habitudes alimentaires et votre hygiène de vie afin de mettre en lumière les erreurs éventuelles et les déséquilibres pour traiter le(s) problème(s) à la source. Après ce temps d'échange, votre programme vous sera expliqué avec des conseils et des recommandations de produits cosmétiques et de nutri-cosmétiques adaptés aux besoins de votre peau ainsi que votre parcours de soins professionnels personnalisés.

- SOIN PREMIÈRE VISITE (CONSULTATION + SOIN) - 1H45 130€**
- SOIN RÉGULIER - 1H30 140€**
- SOIN RÉGULIER - 1H 110€**

**MODULE CO-FACTEUR 30€**

Pour un traitement spécifique et intensif. Un résultat encore plus visible, nous vous proposons d'ajouter à votre soin, la pose d'un masque préformé. S'adaptant à la forme de votre visage pour un traitement spécifique et intensif.

**SOIN RÉNOVATEUR MAINS 30€**

Ce soin réduit et limite l'apparence des tâches pigmentaires tout en apportant du confort grâce aux vertus des masques Biologique Recherche. La peau est souple, hydratée et unifiée.



AVA SPA



AVA SPA

SOIN FASCIALISTE

---

Experte en techniques de massages faciaux Japonais, chaque technique permet de travailler les muscles profonds pour prévenir l'apparition de rides et dû relâchement ou bien pour diminuer leur aspect pour un résultat immédiat.et un lâcher-prise total.

**KOBIDO – 1H15** **120€**

100% naturel et manuel, il permet de combattre les effets du temps grâce à des techniques de drainage et d'acupressions avec des battages, vibrations et lissages pour relancer et stimuler la production de collagène et d'élastine afin de réduire les rides, on équilibre les énergies. On gagne une peau tonique, lumineuse et reposée.

**CURE DE 6 SOINS** **600€**

**STRETCHING & INTRA-BUCCAL – 1H** **110€**

Technique manuel innovante par des gestes de stretching puis par l'intérieur de la bouche pour libérer les tensions musculaires qui cause l'apparition des ridules et des rides, oxygène et draine les tissus cutanés, amélioration de l'éclat naturel de la peau et permet de lâcher-prise grâce à un massage profond des trapèzes, nuque et du crânien. Idéal pour les peaux ternes, chute de l'ovale du visage et rides installés.

**CURE DE 6 SOINS** **550€**



**STRETCH TAO – 1H** **110€**

Grâce à une technique manuel d'étirement musculaire par du yoga, du stretching et par les Gua Sha, il est un incontournable pour réduire les signes du temps et surtout pour les personnes qui ont du mal à lâcher-prise, fatigue mentale, stress et anxiété.

**CURE DE 6 SOINS** **550€**



**PEELING NOUVELLE GENERATION**

Exfoliation profonde afin de provoquer une accélération de la régénération cellulaire naturelle dans les différentes couches de la peau tout en réduisant les traumatismes et autres irritations superficielles, grâce à une combinaison unique de soins personnalisés sur plusieurs séances qui seront déterminées après un diagnostic. Éclat de la peau, gain en fermeté, la peau est repulpée, amélioration des ridules, des tâches pigmentaires, acné et rougeurs.

**CONSULTATION CORNEOTHERAPIE - 50MIN 50€**

Cette étape est essentielle dans le bon déroulement de notre accompagnement. Nous échangeons sur vos objectifs, vos habitudes alimentaires et votre hygiène de vie afin de mettre en lumière les erreurs éventuelles et les déséquilibres pour traiter le(s) problème(s) à la source. Après ce temps d'échange, votre programme vous sera expliqué avec des conseils et des recommandations de produits cosmétiques et de nutri-cosmétiques adaptés aux besoins de votre peau ainsi que votre parcours de soins professionnels personnalisés.

**SOIN RÉGULIER - 30MIN 70€  
SOIN RÉGULIER - 1H 90€**

**CURE DE PEELING SUR DEVIS**



AVA SPA

BTL EXILIS VISAGE

## TECHNOLOGIE MÉDICALE POUR RELÂCHEMENT CUTANÉ ET RIDES

Le BTL Exilis utilise deux types de courants très efficaces : les ultrasons et la radiofréquence. Ce sont les deux meilleures technologies qui permettent d'avoir un vrai résultat, prouvé scientifiquement. C'est l'outil le plus efficace pour le traitement des rides, du relâchement cutané et du surplus graisseux. De plus, il est l'appareil le plus puissant du marché et est même utilisé par des médecins et autres experts (c'est un dispositif médical mais déléguable).

**L'objectif : raffermir la peau et traiter l'apparence des rides.**

La radiofréquence BTL Exilis Elite® permet le traitement du relâchement cutané sur les zones suivantes : le cou, le contour des yeux, le contour de la bouche, l'ovale du visage, le décolleté, le double menton.

### LA SÉANCE

*Durée : entre 15 minutes et 1 heure suivant les zones traitées.*

C'est un traitement indolore qui convient à tous les types de peau. Il ne provoque pas d'inflammation et aucune réaction, juste une sensation localisée de chaleur pendant la séance (comme un massage aux pierres chaudes).

### UN PROGRAMME EN 5 SÉANCES

Ce programme est essentiel afin de traiter le relâchement. En effet, le principe est de travailler sur la néo-collagénèse (le processus de création du collagène). Le collagène a besoin de 3 mois pour être entièrement formé. C'est pour cela que les résultats définitifs ne seront visibles que 3 mois après la dernière séance de la cure effectuée. Un bilan sera réalisé en amont afin d'identifier vos besoins, c'est un accompagnement personnalisé.



**BILAN CUTANÉ OBLIGATOIRE - 50MIN**

**50€**

**CURE**

**SUR DEVIS**



RENATA FRANÇA  
SPA



AVA SPA

MÉTHODE RENATA FRANÇA

Méthode Brésilienne innovante et détox de drainage lymphatique. C'est une technique où nous traitons tout le corps avec des effets tangibles puisque l'on obtient très vite une vraie diminution de la taille, l'amincissement des cuisses et des bras. En quoi cela consiste ? Des pressions qui stimulent la circulation de la lymphe suivies de lissages superficiels qui s'affermissent au fur et à mesure du massage. Les bénéfices sont immédiats : par la réduction d'accumulation de liquide, optimisation de la circulation de la lymphe ainsi que le retour veineux, optimise une perte de cellulite et volume et la sensation de jambes lourdes.

**DRAINAGE LYMPHATIQUE, PREMIERE VISITE - 1H30** **150€**

**DRAINAGE LYMPHATIQUE, SUIVI - 1H30** **130€**

Ce soin à la pression ferme et au rythme rapide, réduit l'oedème, active la circulation sanguine et lymphatique pour éliminer rétention d'eau et cellulite aqueuse. L'ensemble du corps est détoxifié, drainé, dégonflé, pour vous procurer une sensation de légèreté et de bien-être avec des résultats immédiats.

**REMODELAGE, SUIVI - 1H30** **130€**

Il permet d'obtenir des résultats surprenants, car il a été conçu pour modéliser les adipocytes, c'est à dire déplacer la graisse aux bons endroits et par conséquent, donner plus de contours au corps. Votre silhouette est affinée, sculptée.

## TECHNOLOGIE MÉDICALE POUR RELÂCHEMENT CUTANÉ ET AMAS GRAISSEUX

Le BTL Exilis utilise deux types de courants très efficaces : les ultrasons et la radiofréquence. Ce sont les deux meilleures technologies qui permettent d'avoir un vrai résultat, prouvé scientifiquement. C'est l'outil le plus efficace pour le traitement des rides, du relâchement cutané et du surplus graisseux. De plus, il est l'appareil le plus puissant du marché et est même utilisé par des médecins et autres experts (c'est un dispositif médical mais déléguable).

C'est un traitement indolore qui convient à tous les types de peau. Il ne provoque pas d'inflammation et aucune réaction, juste une sensation localisée de chaleur pendant la séance. Le traitement s'effectue en minimum 5 séances d'une quinzaine de minutes.

Le collagène a besoin de 3 mois pour être entièrement formé. C'est pour cela que les résultats définitifs ne seront visibles que 3 mois après la dernière séance de la cure effectuée. Un bilan corporel sera établi avant de commencer le programme afin de d'identifier vos besoins et la faisabilité du traitement.

**BILAN CUTANÉ OBLIGATOIRE - 50MIN**

**50€**

**CURE**

**SUR DEVIS**





AVA SPA

MASSAGES HOLISTIC

Faites une pause et rechargez vos batteries grâce à nos différents soins et cérémonies sur-mesure pour le corps.

Suite à l'écoute de vos besoins et de vos attentes, nous vous guiderons à travers nos divers massages personnalisés qui agiront contre les maux du quotidien liés au stress ce qui rééquilibrera le corps et l'esprit. Ils rééquilibrent votre production hormonale, à travers une médecine douce. Nos massages sont réalisés en fonction de votre E-senses, découvrez, si vous êtes Terre, Tonnerre, Feu, Lac, Ciel, Vent, Eau ou Montagne.

**MASSAGE INTUITIF - 1H** 90€  
**MASSAGE INTUITIF - 1H30** 120€

Nos massages débutent par un bilan holistique puis sont réalisées en fonction de votre E-Senses, en rapport à vos attentes et besoins pour un bien-être absolu. Un savant mélange de techniques pour vous offrir un massage sur-mesure.

**PACK DE 5 MASSAGES INTUITIFS - 1H** 405€  
**PACK DE 5 MASSAGES INTUITIFS - 1H30** 540€

Technique manuel innovante par des gestes de stretching puis par l'intérieur de la bouche pour libérer les tensions musculaires qui cause l'apparition des ridules et des rides, oxygène et draine les tissus cutanés, amélioration de l'éclat naturel de la peau et permet de lâcher-prise grâce à un massage profond des trapèzes, nuque et du crânien. Idéal pour les peaux ternes, chute de l'ovale du visage et rides installés.



AVA SPA

**MASSAGE TUINA - 1H** 90€  
**MASSAGE TUINA - 1H30** 120€

Massage énergétique chinois. Permet une libre circulation de l'énergie dans tout le corps. En supprimant les noeuds et les tensions musculaires, l'énergie est libérée pour apporter un bien-être ultime et durable. Le massage Tuina agit bien contre les petits maux du quotidien liés au stress qui, en médecine chinoise sont des conséquences du déséquilibre énergétique : mal de dos, fatigue, stress, insomnie...

**MASSAGE 4 MAINS « L'AVANT GARDISTE » - 1H** 150€

Notre soin signature, n'existe nul part ailleurs, moderne et avant-gardiste. Sa musicalité anticonformiste offre une expérience unique et surprenante. Ce ballet de 4 mains enveloppantes, s'harmonisent pour offrir deux fois plus de relaxation et de lâcher prise, en éliminant les tensions musculaires et le stress. Idéal pour faire le plein d'énergie. (Uniquement en solo).

**MASSAGE COCOON « FEMME ENCEINTE » - 1H** 90€

Notre soin signature, n'existe nul part ailleurs, moderne et avant-gardiste. Sa musicalité anticonformiste offre une expérience unique et surprenante. Ce ballet de 4 mains enveloppantes, s'harmonisent pour offrir deux fois plus de relaxation et de lâcher prise, en éliminant les tensions musculaires et le stress. Idéal pour faire le plein d'énergie. (Uniquement en solo).



AVA SPA

## CÉRÉMONIES DU BAIN

---

**O'FURO IMPÉRIALE - 1H45** **200€**

Bain japonais, gommage corps, massage intuitif et soin visage  
Flash Total Glow

**O'FURO CÉLESTE – 2H15** **155€**

Bain Japonais, Massage dos et stretch tao (massage visage)

**O'FURO SACRÉ – 1H30** **120€**

Bain japonais et massage intuitif 1h

**O'FURO – 1H** **90€**

Bain japonais et massage du dos

**LES PETITS SOINS**

En complément de votre soin.

**SOIN VISAGE TOTAL GLOW - 30MIN** **45€**

**GOMMAGE CORPS SEUL - 45MIN** **45€**

**GOMMAGE CORPS AVEC SOIN - 20MIN** **30€**





AVA SPA

L'ESPACE BEAUTÉ

### ÉPILATIONS

Restructuration sourcils	30€
Visage	19€
Sourcils	13€
Sourcils au fil	15€
Lèvres	9€
Aisselles	14€
Bras	17€
Maillot simple	13€
Maillot brésilien	18€
Maillot semi-intégral	22€
Maillot intégral	27€
Demi-jambes	18€
Cuisses	18€
Jambes entières	27€
Dos + Épaules	23€
Torse + Épaules	23€
Aisselles + demi-jambes	26€
Maillot brésilien + demi-jambes	31€
Aisselles + maillot+ demi jambes	38€
Aisselles + maillot + jambes entières	48€
Supplément Maillot Intégral	11€

## BONS CADEAUX

### OFFREZ L'EXPÉRIENCE D'UN SOIN D'EXCEPTION CHEZ AVA SPA

L'Invitation cadeau est valable  
9 mois\* à partir de la date d'achat. Vous pourrez si vous  
le souhaitez, ajouter un message personnalisé. L'Invitation cadeau  
peut également être expédiée par courrier en  
France Métropolitaine

*(délai moyen 4 jours) ou par mail à votre invité(e)*

*Tous bons cadeaux périmés,  
un supplément de 10€ vous sera demandé.*



AVA SPA

---

## JOURS ET HEURES D'OUVERTURE

Lundi 10h - 17h30, Mardi fermé.

Mercredi, Jeudi & Vendredi 9h - 18h30 & Samedi 9h - 17h.

## À VOTRE ARRIVÉE

Pour votre confort, nous vous recommandons de vous présenter 15 minutes avant l'heure de votre rendez-vous. Les durées de soins proposées correspondent aux durées du rendez-vous. En cas de retard, nous prendrons soin de vous offrir la même prestation si notre planning nous le permet. Si cela n'est pas possible, nous serons dans l'obligation d'écourter d'autant votre soin par respect pour les clients suivants.

A votre arrivée, il vous sera remis, serviette, peignoir et chaussons et le port du maillot de bain ou sous-vêtements est obligatoire, en cas d'oubli nous mettons à disposition des sous-vêtements jetables.

## UN SERVICE PERSONNALISÉ ET SUR-MESURE

Notre objectif est de vous accueillir dans les meilleures conditions et de préparer au mieux votre venue au sein du Spa. C'est pourquoi, lors de la réservation d'un soin, nous vous invitons à nous faire part de vos souhaits ou préférences.

## RÉSERVATIONS

Pour valider votre réservation, un acompte vous sera demandé.

## ANNULATIONS ET REMBOURSEMENTS

Les annulations doivent être enregistrées 48 heures à l'avance, au-delà de ce délai, pour votre invitation cadeau, cela entraînera l'annulation de celui-ci.

## CONDITIONS PHYSIQUES ET FEMMES ENCEINTES

Lors de la prise de rendez-vous, veuillez signaler, s'il vous plaît, tout problème de santé et si vous êtes enceinte, certains soins ne pourraient vous être indiqués. Nos massages sont des soins de bien-être et de relaxation et en aucun cas des soins thérapeutiques ou médicalisés.

## AGE MINIMUM REQUIS

Pour nos clients âgés de -16 ans, l'accès aux soins est règlementé par la présence obligatoire d'un parent.

SPA ÉTIQUETTE



AVA SPA

3 Rue Marius Lattier  
26300 Chatuzange Le Goubet  
04 75 45 21 69/contact@ava-spa.fr

**WWW.AVA-SPA.FR**