AVA SPA

MENU DE SOIN

EXPERTISE BEAUTÉ & BIEN-ÊTRE

À PROPOS

Au sein de notre centre spécialisé dans les techniques et soins du visage sur-mesure et dans les soins corps personnalisés, notre équipe d'expertes formées et diplômées vous accueillent dans un univers intimiste et discret.

Nous collaborons avec des marques exclusives dont la qualité et la performance des soins et des appareils offrent des résultats remarquables.

Une consultation privée permet d'écouter vos attentes et de vous apporter les bienfaits et les résultats attendus ainsi vous apporter un conseil juste et adapté.

Notre suite double jouie d'un bain japonais qui invite le corps à se détendre et à l'esprit de s'apaiser, seul ou à deux.

AVA SPA

SOIN CAPSULE - VISAGE

SOIN SUPREME TAO – 90MIN **150€**

Le Soin Suprême Tao combine l'expertise du massage Stretch Tao avec le procédé révolutionnaire du Lift Coréen. Le meilleur de la technologie et de la technicité du massage en un soin complet pour un visage transformé dès la première séance. Pour un effet durable, notre experte vous dévoilera les techniques du yoga du visage pour un auto-massage à la maison réussie.

SOIN LIFT COREEN – 20MIN **115€**

Le procédé révolutionnaire de l'Airbrush Ruby-Cell qui diffuse des vitamines, des antioxydants, de l'acide hyaluronique, des céramides, des phyto-polyamides et des cellules souches végétales. Le meilleur de la technologie. L'Airbrush hydrate l'épiderme, stimule le système lymphatique et le renouvellement cellulaire, offre un résultat visible et durable dès la première séance.

Conseil : une séance par semaine sur 6 semaines pour améliorer la peau sur sur le long terme. Sans cibler de problématique particulière, prévoir une séance toutes les 3 semaines. Le Lift Coréen peut être adapté à tous nos soins de la carte.

SOIN STRETCH TAO – 75MIN **90€**

Massage visage expert haute précision, un parfait équilibre entre efficacité, détente et lâcher-prise. Grâce à une technique d'étirement musculaire par du yoga, du stretching et par les Gua Sha est un incontournable pour raffermir, repulper et réduire les signes du temps.
Cure de 6 soins : 500€

AVA SPA

BIOLOGIQUE RECHERCHE

Biologique Recherche offre des soins visage d'exception, sur mesure et personnalisés afin d'obtenir des résultats immédiats en fonction des besoins de votre peau et de vos attentes grâce à un concentré d'actifs pures, concentrés.

C'est à partir du diagnostic « Dermo-cosmétique » précis que nous élaborerons le soin le plus adapté dans un objectif de résultat visible et durable. Vous n'avez plus qu'à vous laisser surprendre par la gestuelle de nos expertes qui promettent une détente profonde.

Nous traitons les problématiques suivantes : Rides – Relâchements – Teint terne – Tâches pigmentaires – Acné - Cicatrices – Peaux sensibles – Déshydratation ou Dénutrition.

BIOLOGIQUE RECHERCHE
PARIS

AVA SPA

LES ACCELERATEURS DE RESULTATS

Pour compléter nos soins, nous vous proposons des modules additionnels qui vous permettent de cibler les besoins spécifiques à chaque soin. S'ajoute au soin visage d'une heure.

MODULE CO-FACTEUR — 30€

Pour un traitement spécifique et intensif. Un résultat encore plus visible, nous vous proposons d'ajouter à votre soin, la pose d'un masque préformé. S'adaptant à la forme de votre visage pour un traitement spécifique et intensif.

MODULE MENTONNIÈRE — 30€

Pour remodeler le visage et le menton. À l'aide des mentonnières qui contribuent à remodeler le visage et le menton avec une véritable action sur les reliefs et les volumes, l'effet lifting est immédiat et durable.

VOTRE ANALYSE DE PEAU SKIN INSTANT LAB - 30MIN **45€**

Première étape de la méthodologie Biologique Recherche. Ce diagnostic permet d'identifier les besoins de votre Instant de Peau. Il permet de mesurer l'hydratation, la tonicité, le taux de sébum, les tâches pigmentaires et la fonction barrière.

VOTRE PREMIERE VISITE - 90MIN / 111 €

Pour vous offrir un accompagnement sur mesure et garantir des résultats visibles, un programme personnalisé vous est créé avec une analyse unique qui identifiera les besoins de votre instant de peau, associé au soin sur mesure d'exception qui s'adaptera à vos besoins et à vos attentes.

SOIN VISAGE SUR MESURE

Exprimez-nous la durée que vous nous consacrée et nous adapterons le soin en fonction des besoins de votre peau et de vos attentes.

75MIN	90 €
90MIN	121 €
120MIN	150 €

CURE LIFT D'EXCEPTION - 105MIN 380 €
(3 soins à raison d'un soin par semaine)

AVA SPA

MÉTHODE RENATA FRANCA

RENATA FRANÇA SPA

RENATA FRANCA a révolutionné le massage depuis son pays d'origine, le Brésil. Elle a développé ses propres techniques reconnues par de nombreuses personnalité et dans le monde entier dont le fameux drainage lymphatique avec des résultats immédiats dès la première séance.

DRAINAGE LYMPHATIQUE - 1H à 1H30 — 131€

Méthode innovante et détox de drainage lymphatique qui vient d'arriver en France. Elle a été créée par la thérapeute brésilienne Renata França. C'est une technique où nous traitons tout le corps avec des effets tangibles puisque l'on obtient très vite une vraie diminution de la taille, l'amincissement des cuisses et des bras.

En quoi cela consiste ?

Des pressions qui stimulent la circulation de la lymphe suivies de lissages superficiels qui s'affermissent au fur et à mesure du massage. Les bénéfices sont immédiats : par la réduction d'accumulation de liquide, optimisation de la circulation de la lymphe ainsi que le retour veineux, optimise une perte de cellulite et volume et la sensation de jambes lourdes.

Contres indications :

Asthme, insuffisance rénale, hyperthyroïdie, hypotension, phlébites, thromboses, cancers, problèmes cardiaques.

Important : Si vous présentez l'une de ces contres indications et désirez toutefois recevoir un soin, cela peut être possible uniquement sur autorisation médicale.

REMODELAGE - 1H à 1H30 **131€**

Grâce à cette technique de massage manuelle, les formes sont nettement plus galbées, des capitons moins visibles et une cellulite réduite.Ces manœuvres promettent une silhouette plus sinueuse.
Ce soin s'exerce sur un corps préalable "drainé" ou ne présentant pas de rétention d'eau.

CURE D'ATTAQUE 5 SOINS **526€**

Pour vous apporter un résultat optimal, une cure est nécessaire dans les cas suivants : favoriser une perte de poids, beaucoup de liquides excédentaires, jambes douloureuses…

AVA SPA

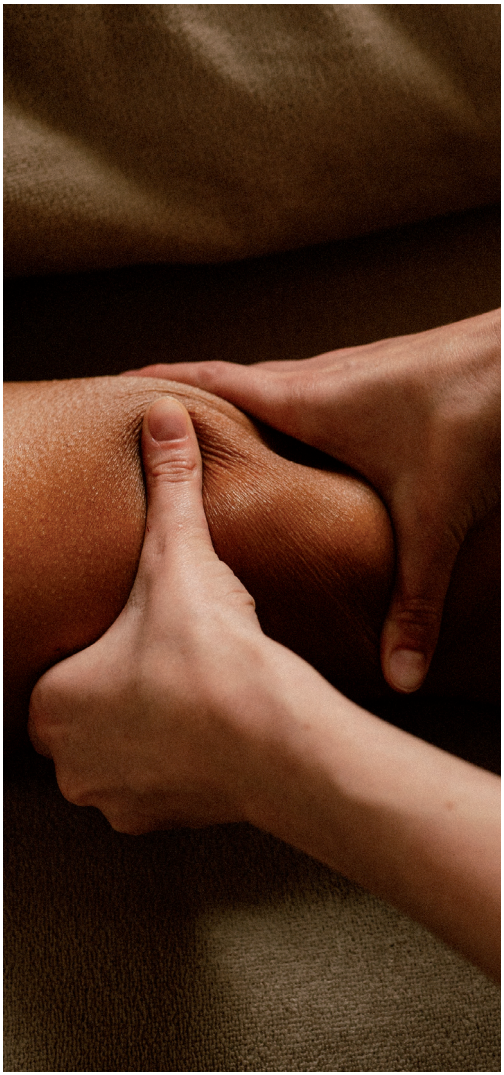
COSMÉTIQUES YI KING

Faites une pause et rechargez vos batteries grâce à nos différents soins et cérémonies sur-mesure pour le corps associés à la qualité des produits YI KING, Organic Therapeutic Cosmetics.

Suite à l'écoute de vos besoins et de vos attentes, nous vous guiderons à travers nos divers massages personnalisés qui agiront contre les mots du quotidien liés au stress ce qui rééquilibrera le corps et l'esprit. Ils rééquilibrent votre production hormonale, à travers une médecine douce. Yi-King, des cosmétiques organiques aux vertus thérapeutiques réalisées uniquement à partir d'éléments naturels 100% végétaliens.

Nos massages sont réalisés en fonction de votre E-senses, découvrez, si vous êtes Terre, Tonnerre, Feu, Lac, Ciel, Vent, Eau ou Montagne.

YI·KING
THERAPEUTIC COSMETICS



AVA SPA

MASSAGE YI-KING - 60MIN / 90MIN **73 / 103€**
Nos massages yi-king sont personnalisés et réalisées en fonction de votre E-Senses et en rapport à vos attentes pour un bien-être absolu.

L'AVANT-GARDISTE - 50MIN **103€**
Notre soin signature, n'existe nul par ailleurs, moderne et avant-gardiste. Sa musicalité anticonformiste offre une expérience unique et surprenante. Ce ballet de 4 mains enveloppantes, s'harmonisent pour offrir deux fois plus de relaxation et de lâcher prise, en éliminent les tensions musculaires et le stress. Idéal pour faire le plein d'énergie. (uniquement en solo)

TUINA - 60MIN / 90MIN **73 / 103€**
Massage énergétique chinois, il permet une libre circulation de l'énergie dans tout le corps. En supprimant les nœuds et les tensions musculaires, l'énergie est libérée pour apporter un bien-être ultime et durable.
Le massage Tuina agit bien contre les petits maux du quotidien liés au stress qui, en médecine chinoise sont des conséquences du déséquilibre énergétique : mal de dos, fatigue, stress, insomnie... Il permet au corps de redonner un coup de boost naturel et de renforcer l'organisme pour être à même de faire face aux agressons extérieures.

PACK MASSAGES PERSONNALISES **298€**
Le pack est composé des 4 massages suivants :
2 Massages YI-King 60' – Tuina 60' – Drainage Lymphatique du corps.
Il est conseillé de commencer par le drainage lymphatique afin d'éliminer les liquides excédentaires. C'est pourquoi, il sera nécessaire d'effectuer un bilan avant de commencer.

AVA SPA

CÉRÉMONIES DU BAIN

CÉRÉMONIE O'FURO SUPRÊME – 120MIN **123€**
Cette cérémonie débute avec un bain japonais suivi d'un gommage aromatique aux sels d'Epsom et s'achève par un massage Yi-King personnalisé.

CÉRÉMONIE O'FURO - 90MIN **103€**
Plongé dans un bain séréni'thé, le corps se détend, prêt à recevoir notre massage yi-king personnalisé.

CÉRÉMONIE O'FURO - 60MIN **73€**
Le bain infusé de thé on se délasse, le massage du cuir chevelu invite au relâchement qui se prolonge par un massage du dos.

AVA SPA

LES OPTIONS SIGNATURE

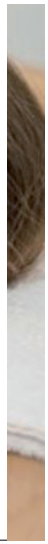
En complément de votre épilation, massage ou soin visage.

SOIN TOTAL GLOW - 20MIN **30€**

Ce soin allie le massage du visage et du regard, excellent soin anti-fatigue, il décongestionne, lisse et défroisse les tissus grâce à l'utilisation de la pierre de jade.

SOIN SKIN GLOW - 10MIN **20€**

Ce soin visage aux pierres de jade rafraichissant. Boost l'éclat, grâce à l'application d'un masque riche en Vitamines C, il uniformise et illumine le teint instantanément.



GOMMAGE CORPS AROMATIQUES AUX SELS D'EPSOM - 15MIN **20€**

Notre exfoliant riche en magnésium, élimine les toxines et réduit le stress, en complément de votre synergie d'huile essentielles en lien avec votre élément chinois, ce gommage répondra à vos besoins.

AVA SPA

L'ESPACE BEAUTÉ

ÉPILATIONS

Restructuration sourcils	**30€**
Visage	**19€**
Sourcils	**13€**
Sourcils au fil	**15€**
Lèvres	**9€**
Aisselles	**14€**
Bras	**17€**
Maillot simple	**13€**
Maillot brésilien	**18€**
Maillot semi-intégral	**22€**
Maillot intégral	**27€**
Demi-jambes	**18€**
Jambes entières	**27€**
Dos + Épaules	**23€**
Torse + Épaules	**23€**
Aisselles + demi-jambes	**26€**
Maillot brésilien + demi-jambes	**31€**
Aisselles + maillot+ demi jambes	**38€**
Aisselles + maillot + jambes entières	**48€**
Supplément Maillot Intégral	**11€**

SOIN DES MAINS ET DES PIEDS

	44€
Manucure	**44€**
Pédicure	**36€**
Semi Permanent	**67€**
Manucure & semi permanent	**67€**
Pédicure & Semi permanent	**36€**
Soin pied “Anti callosité” Marvex	

BONS CADEAUX

OFFREZ L'EXPÉRIENCE D'UN SOIN D'EXCEPTION CHEZ AVA SPA

L'Invitation cadeau est valable
6 mois* à partir de la date d'achat. Vous pourrez si vous le souhaitez, ajouter un message personnalisé. L'Invitation cadeau peut également être expédiée par courrier en France Métropolitaine

(délai moyen 4 jours) ou par mail à votre invité(e)

Tous bons cadeaux périmés,
un supplément de 10€ vous sera demandé.

AVA SPA

SPA ÉTIQUETTE

JOURS ET HEURES D'OUVERTURE
Lundi 10h-12h / 13h-18h, Mardi fermé.
Mercredi, Jeudi & Vendredi 9h-12h / 13h-19h & Samedi 9h-18h

À VOTRE ARRIVÉE
Pour votre confort, nous vous recommandons de vous présenter 15 minutes avant l'heure de votre rendez-vous. Les durées de soins proposées correspondent aux durées du rendez-vous. En cas de retard, nous prendrons soin de vous offrir la même prestation si notre planning nous le permet. Si cela n'est pas possible, nous serons dans l'obligation d'écourter d'autant votre soin par respect pour les clients suivants.
A votre arrivée, il vous sera remis, serviette, peignoir et chaussons et le port du maillot de bain ou sous-vêtements est obligatoire, en cas d'oubli nous mettons à disposition des sous-vêtements jetables.

UN SERVICE PERSONNALISÉ ET SUR-MESURE
Notre objectif est de vous accueillir dans les meilleures conditions et de préparer au mieux votre venue au sein du Spa. C'est pourquoi, lors de la réservation d'un soin, nous vous invitons à nous faire part de vos souhaits ou préférences.

RÉSERVATIONS
Pour valider votre réservation, un acompte vous sera demandé.

ANNULATIONS ET REMBOURSEMENTS
Les annulations doivent être enregistrées 48 heures à l'avance, au-delà de ce délai, pour votre invitation cadeau, cela entraînera l'annulation de celui-ci.

CONDITIONS PHYSIQUES ET FEMMES ENCEINTES
Lors de la prise de rendez-vous, veuillez signaler, s'il vous plaît, tout problème de santé et si vous êtes enceinte, certains soins ne pourraient vous être indiqués. Nos massages sont des soins de bien-être et de relaxation et en aucun cas des soins thérapeutiques ou médicalisés.

AGE MINIMUM REQUIS
Pour nos clients âgés de -16 ans, l'accès aux soins est règlementé par la présence obligatoire d'un parent.

AVA SPA

3 Rue Marius Lattier
26300 Chatuzange Le Goubet
04 75 45 21 69 / contact@ava-spa.fr

WWW.AVA-SPA.FR